



Regione del Veneto
Istituto Oncologico Veneto IRCCS
Presidio Ospedaliero S.Giacomo di Castelfranco Veneto
e-mail: medicinanucleare.cfv@iov.veneto.it - tel. 0423-421341

INDAGINE PET/TC TOTAL BODY con 18F-FDG INFORMATIVA per i PAZIENTI

Gentile Sig/ra,

Il Suo medico curante le ha prescritto un esame PET/TC; questa sigla, che significa tomografia ad emissione di positroni, consiste nella somministrazione endovenosa di un radiofarmaco e nella rilevazione della sua distribuzione nell'organismo con associata una TC non diagnostica. Il risultato di questo esame sarà utilizzato dal Suo medico curante che, individuata e localizzata una eventuale malattia, potrà meglio pianificare la terapia più efficace e in seguito, valutarne i risultati.

Come avviene l'esame PET/TC con 18F-FDG?

E' indispensabile, prima dell'esame, un periodo di digiuno di almeno 6 h e la sera prima dell'esame evitare di assumere carboidrati (pane, pasta, patate, dolci). Il giorno precedente l'esame evitare sforzi fisici.

In Medicina Nucleare Le verrà praticato un test per valutare la glicemia. Quindi un medico specialista compilerà una cartella con le notizie cliniche rilevanti ai fini dell'esame, successivamente Le verrà iniettata una soluzione di 18F-FDG (un analogo radiomarcato del glucosio).

L'acquisizione delle immagini verrà eseguita dopo un periodo di attesa di circa 60 minuti, necessario affinché il farmaco si distribuisca nell'organismo. Durante l'attesa si raccomanda di ridurre al minimo l'attività, di non parlare e di bere almeno mezzo litro di acqua.

Successivamente un tecnico, Le chiederà di recarsi ad urinare e l'accompagnerà nello spogliatoio dove dovrà spogliarsi secondo le istruzioni e togliere tutti gli oggetti metallici (monete, orologio, chiavi, collane, gancetti di indumenti, ecc.). Poi verrà fatta accomodare sul lettino del tomografo. Durante l'esecuzione dell'esame, che durerà circa 20 minuti, sarà solo/a ma collegato con i tecnici ed i medici tramite microfoni. Le raccomandiamo di restare fermo/a e rilassarsi il più possibile.

Terminato l'esame il tecnico La farà accomodare nuovamente nello spogliatoio per una breve attesa che consentirà di valutare la correttezza, dal punto di vista tecnico, dell'esame.

Dopo aver lasciato il centro PET si raccomanda di evitare, per un periodo di almeno 8 h, rapporti di vicinanza stretta con donne in stato di gravidanza e bambini.

Norme comportamentali e rischi associati all'esame.

A parte l'immobilità durante l'esecuzione dell'esame, non Le verrà richiesta altra collaborazione; non avvertirà sensazioni particolari di alcun genere (dolori, rumori fastidiosi, sbalzi di temperatura, ecc).

L'esecuzione dell'esame comporta l'esposizione ad una dose di radiazioni del tutto giustificata dalle informazioni che se ne possono ricavare a suo giovamento.

Non sono state segnalate reazioni indesiderate in seguito all'iniezione del 18F-FDG.

Talvolta può verificarsi uno stravasamento venoso che, senza produrre dolore, verrà rapidamente riassorbito. Del tutto eccezionalmente uno stravasamento importante potrebbe rendere necessaria la ripetizione dell'esame.

Precauzioni

1. L'eventuale stato di gravidanza, presunto o accertato, rappresenta una controindicazione all'esame.
2. L'allattamento deve essere interrotto per almeno 8 ore dopo che l'esame è stato completato.
3. In presenza di diabete, l'alterato metabolismo degli zuccheri rischia di vanificare gli obiettivi dell'indagine che tuttavia rimane praticabile dopo adeguata preparazione. E' quindi indispensabile conoscere l'esistenza della malattia diabetica.
Le verrà controllato il valore della glicemia prima dell'iniezione; **in caso di iperglicemia non riducibile a valori inferiori a 200 mg/dl l'esame non verrà eseguito.**
4. I pazienti portatori di protesi ortopediche, di pace maker cardiaci, di protesi arteriose, di accessi venosi impiantati, ecc. non corrono alcun rischio, ma sarà opportuno che lo facciano presente al medico che raccoglie i dati anamnestici.

INDAGINE PET/TC TOTAL BODY con 18F-FDG CONSENSO all'ESECUZIONE dell'ESAME
--

*Dichiaro di aver letto con attenzione questo documento che mi è stato anche illustrato verbalmente.
Dichiaro di aver ricevuto risposte comprensibili alle mie domande.
Ho compreso le finalità e le caratteristiche dell'esame e acconsento alla sua esecuzione e quindi alla somministrazione del radiofarmaco.*

PER LE DONNE IN ETA' FERTILE

Sono al corrente del fatto che se esistesse un dubbio di gravidanza in atto l'esame dovrebbe essere rinviato per motivi protezionistici, a meno di particolari indicazioni che lo rendessero comunque indispensabile.

Io sottoscritta escludo pertanto qualsiasi fondato sospetto di gravidanza in atto al momento dell'esame.

Nome e Cognome..... Data di nascita.....

Firma del paziente.....

Firma del medico.....

(data).....